


Avocado, Toast,

Concombre, Radis, Œuf au plat



*Tranche(s) Pain de campagne
Avocat(s)
Petits poids
Concombre
Œufs
Huile d'olive
Radis
Coriandre ou persil
Fleur de sel*

Prépare le guacamole, dans un petit saladier, dépose la chair des avocats et les petits pois, écrase le tout avec une fourchette. Ajoute le jus de citron et les herbes ciselées, assaisonne de fleur de sel et de piment d'Espelette. Coupe les radis en quartiers. Épluche et coupe le concombre en fines rondelles. Dans un saladier, dépose les légumes et assaisonne d'huile d'olive, de fleur de sel et de piment d'Espelette. Ajouter le jus de citron. Dans une poêle chaude, toaster les tranches de pain à l'huile d'olive et les mettre de côté. Fait les œufs au plat, laisse les cuire doucement. Déposer sur les toasts l'écrasé d'avocat, les œufs, les rondelles de concombre et les radis. Parsemer de fleur de sel et de piment d'Espelette. Décore avec les herbes.