

4 PERSONNES

200g d'avocat

100g de petits pois congelés

10g de feuilles de coriandre lavées et bien séchées

9g de piment d'Espelette

1 zeste de citron vert entier

40g de jus de citron vert

Tabasco vert

Graines de tournesol et de courges (facultatif)

sel fin et poivre du moulin

Tacos ou tortillas chips (facultatif)

Dans le bol du mixeur, verse la chair des avocats avec les petits pois congelés, les feuilles de coriandre, le piment d'Espelette, le jus et le zeste du citron vert, assaisonne de sel fin, poivre du moulin et Tabasco puis mixe, la préparation doit être bien lisse. Vérifie l'assaisonnement Servir dans des bols avec les graines par-dessus. Accompagne le guacamole de tacos.



CUISINER
Comme ça

GUACAMOLE