



Marinade pour boeuf

Ingrédients

4 c. à soupe de sauce soja salée
5 c. à soupe d'huile d'olive
1/2 jus de citron frais (1/2 citron)
3 c. à soupe de sauce Worcestershire
1 (ou plus) gousse d'ail haché
3 c. à soupe de basilic haché
1 c. à soupe de paprika fumé
3 gouttes de sauce Tabasco

A doser

Mixer l'ensemble
Temps de marinade 1h mini