

Rince les endives, émince-les. Emiette le roquefort à la fourchette. Presse le citron. Pèle la pomme et coupe-la en petits dés, citronne-la légèrement afin quelle ne noircisse pas. Concasse grossièrement les cerneaux de noix. Dans un saladier, dépose les endives, le roquefort, la pomme et les noix.

Dans un petit bol, mélange le yaourt, la moutarde et 2 à 3 c. à s. de jus de citron, sale, poivre et verse sur la salade.

Ingrédients 4 personnes

4 endives

60g de roquefort

20g de cerneaux de noix

1 pomme Granny Smith

3 cs de yaourt brassé nature

1 cc de moutarde

½ Citron

2 cs de jus de citron

Sel, poivre du moulin



113 SALADE D'ENDIVES